



5月 離乳食だより



認定こども園つばめ・チェリー保育園

		初期		中期				後期・完了食					
		主食	副食	主食	主菜	副菜	おやつ	主食	主菜	副菜	果物	おやつ	
1	木	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	だいこん たまねぎスープ	白せんべい	ごはん	鶏肉のてりやき	大根とツナのサラダ	オレンジゼリー	ぱりんこ	
2	金	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	にんじんスティック	バナナ	ごはん	豚肉と大豆の煮物	キャベツとコーンの和風サラダ	バナナ	うす塩せんべい	
3	土	憲法記念日											
4	日												
5	月	こどもの日											
6	火	振替休日											
7	水	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん キャベツスープ	白せんべい	ごはん	肉じゃが	ほうれん草のおかか和え	オレンジ	バナナカステラ	
8	木	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	白身魚の煮物	ほうれん草 たまねぎスープ	バナナ	ごはん	豚肉の野菜炒め	春雨のあっさりサラダ	バナナ	黒糖蒸しパン	
9	金	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん じゃがいもスープ	白せんべい		カレーライス	もやしのごまサラダ	オレンジ	雪の宿	
10	土	園まつり											
11	日												
12	月	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	じゃがいも だいこんスープ	バナナ	ごはん	じゃがいもの小判焼き	大根としらすのサラダ	バナナ	マカロニきなこ	
13	火	おかゆ	はくさいスープ	おかゆ	豆腐 はくさいスープ	にんじんスティック	白せんべい	ごはん	豚肉の野菜の煮物	ビーフンサラダ	オレンジ	ロールパン	
14	水	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	白身魚の煮物	たまねぎ にんじんスープ	バナナ	ごはん	白身魚のてりやき	野菜たっぷり味噌汁	バナナ	ぼたぼた焼き	
15	木	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん キャベツスープ	白せんべい	ごはん	肉豆腐	春雨の中華サラダ	オレンジ	きなこ蒸しパン	
16	金	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ だいこんスープ	バナナ		和風スパゲティ	キャベツとハムの和風サラダ	バナナ	バームクーヘン	
17	土	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	豆腐 にんじん キャベツスープ	白せんべい	ごはん	豚肉とごぼうの煮物	ほうれん草のごま和え	ヨーグルト		ビスコ	
18	日												
19	月	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	白身魚の煮物	じゃがいも キャベツスープ	バナナ	わかめごはん	じゃがいもの小判焼き	大豆と昆布の煮物	バナナ	食パン	
20	火	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	豆腐 ほうれん草スープ	にんじんスティック	白せんべい	ごはん	筑前煮	ほうれん草のしらす和え	ぶどうゼリー	ぱりんこ	
21	水	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	だいこん キャベツスープ	白せんべい	ごはん	大根と厚揚げのそぼろ煮	キャベツとツナの和風サラダ	オレンジ	ココア蒸しパン	
22	木	おかゆ	はくさいスープ	おかゆ	白身魚の煮物	はくさい キャベツスープ	バナナ	ごはん	白身魚の煮物	豆腐と油揚げの味噌汁	バナナ	まがりせんべい	
23	金	おかゆ	じゃがいもスープ	おかゆ	ささみのくす煮	じゃがいも にんじんスープ	白せんべい		ハヤシライス	切干大根の和風サラダ	オレンジ	りんごゼリー	
24	土	ベビーフード					白せんべい	愛情弁当					チョコスクッキー
25	日												
26	月	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	だいこん キャベツスープ	バナナ	ごはん	豚肉とごぼうのみそ炒め	大根とかにしくれのサラダ	バナナ	いちごジャム蒸しパン	
27	火	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	豆腐 ほうれん草スープ	じゃがいものマッシュ	白せんべい		うどん	ほうれん草とコーンのサラダ	青りんごゼリー	ロアンヌ	
28	水	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん たまねぎスープ	白せんべい	ごはん	炒り豆腐	マカロニサラダ	オレンジ	おにぎりせんべい	
29	木	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	白身魚の煮物	たまねぎ ほうれん草スープ	バナナ	ごはん	白身魚のてりやき	具沢山わかめスープ	バナナ	マカロニきなこ	
30	金	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	豆腐 キャベツスープ	にんじんスティック	白せんべい	ごはん	絹揚げのそぼろあん	もやしとハムのサラダ	オレンジ	お好み焼き	
31	土	ベビーフード					白せんべい	愛情弁当					マリービスケット