



2月 離乳食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

		初期		中期				後期・完了食				
		主食	副食	主食	主菜	副菜	おやつ	主食	主菜	副菜	果物	おやつ
1	水	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	豆腐 キャベツスープ	じゃがいもスティック	白せんべい	ごはん	鶏肉と野菜の煮物	大豆とツナのサラダ	オレンジ	いちごジャム蒸しパン
2	木	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	だいこん にんじんスープ	バナナ	ごはん	カレーのてりやき	けんちん汁	バナナ	ぶどうゼリー
3	金	おかゆ	じゃがいもスープ	おかゆ	ささみのくす煮	じゃがいも たまねぎスープ	白せんべい		和風スパゲティ	切干大根のサラダ	ヨーグルト	食パン
4	土	おかゆ	はくさいスープ	おかゆ	豆腐 はくさい キャベツスープ		白せんべい	ごはん	炒り豆腐	白菜のみそ汁	りんご	ビスコ
5	日											
6	月	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ にんじんスープ	バナナ	ごはん	鶏肉の煮物	枝豆サラダ	バナナ	きなこ蒸しパン
7	火	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	ささみのくす煮	たまねぎ キャベツスープ	白せんべい	ごはん	豚肉とごぼうのみそ炒め	野菜のすまし汁	オレンジ	おにぎりせんべい
8	水	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	豆腐 だいこんスープ	にんじんスティック	バナナ	ふりかけ ごはん	大根と厚揚げのそぼろ煮	マカロニサラダ	バナナ	ロールパン
9	木	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	ささみのくす煮	ほうれん草 じゃがいものスープ	白せんべい	ごはん	じゃがいもの小判焼き	ほうれん草のしらす和え	オレンジ	たいやき
10	金	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	白身魚の煮物	たまねぎ だいこんスープ	バナナ	ごはん	豚肉と大豆の煮物	大根としらすの和風サラダ	バナナ	お好み焼き
11	土	建国記念の日										
12	日											
13	月	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん キャベツスープ	白せんべい	ごはん	鶏肉のてりやき	大豆とひじきの煮物	オレンジ	うす塩せんべい
14	火	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	白身魚の煮物	ほうれん草 はくさいスープ	白せんべい		豚肉と野菜のあんかけうどん	ほうれん草のおかか和え	ぶどうゼリー	ココア蒸しパン
15	水	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	豆腐 キャベツスープ	じゃがいもスティック	バナナ	ごはん	肉じゃが	コーンサラダ	バナナ	マカロニきなこ
16	木	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	だいこん にんじんスープ	白せんべい	ごはん	白身魚の磯辺焼き	切干大根の煮物	オレンジ	バームクーヘン
17	金	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	ささみのくす煮	たまねぎ キャベツスープ	バナナ		キーマカレー	キャベツのごまサラダ	バナナ	オレンジゼリー
18	土	おかゆ	はくさいスープ	おかゆ	豆腐 はくさい にんじんスープ		白せんべい	ごはん	豚肉の野菜炒め	ピーマンサラダ	りんご	チョコスクッキー
19	日											
20	月	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	ささみのくす煮	ほうれん草 キャベツスープ	バナナ	ごはん	厚揚げと鶏肉のチャンプル	ほうれん草のごま和え	バナナ	ヨーグルト
21	火	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	白身魚の煮物	たまねぎ にんじんスープ	白せんべい	ごはん	カレーの煮付け	豆腐とわかめのみそ汁	オレンジ	卵ボーロ
22	水	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	だいこん たまねぎスープ	バナナ		ハヤシライス	切干大根の和風サラダ	バナナ	りんごゼリー
23	木	天皇誕生日										
24	金	おかゆ	はくさいスープ	おかゆ	豆腐 はくさいスープ	にんじんスティック	白せんべい	ごはん	豚肉の野菜炒め	野菜のみそ汁	オレンジ	うす塩せんべい
25	土	ベビーフード					白せんべい	ベビーフード				
26	日											
27	月	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	ささみのくす煮	ほうれん草 じゃがいもスープ	バナナ	ロールパン	クリームシチュー	ひじきと春雨の和風サラダ	バナナ	マカロニきなこ
28	火	おかゆ	じゃがいもスープ	おかゆ	白身魚の煮物	じゃがいも にんじんスープ	白せんべい	わかめ ごはん	じゃがいもの小判焼き	もやしのごまサラダ	オレンジ	雪の宿