



2月 離乳食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

		初期		中期				後期・完了食					
		主食	副食	主食	主菜	副菜	おやつ	主食	主菜	副菜	果物	おやつ	
1	土	おかゆ	じゃがいもスープ	おかゆ	豆腐	じゃがいも	にんじんスープ	白せんべい	ごはん	じゃがいもの小判焼き	もやしのごまサラダ	ヨーグルト	ビスコ
2	日												
3	月	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ	だいこんスープ	白せんべい	ごはん	鶏肉の煮物	大豆とツナのサラダ	オレンジ	雪の宿
4	火	おかゆ	はくさいスープ	おかゆ	ささみのくす煮	はくさい	にんじんスープ	バナナ	ごはん	豚肉の野菜炒め	マカロニサラダ	バナナ	黒糖蒸しパン
5	水	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	豆腐	たまねぎスープ	じゃがいもとブロッコリーのマッシュ	白せんべい	ごはん	筑前煮	春雨のあっさりサラダ	オレンジ	バナナかすてら
6	木	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	だいこん	たまねぎスープ	バナナ	ごはん	白身魚のてりやき	大根と油揚げの味噌汁	バナナ	ぼたぼた焼き
7	金	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん	キャベツスープ	白せんべい		ハヤシライス	切干大根の和風サラダ	オレンジ	ロールパン
8	土	ベビーフード						白せんべい	愛情弁当				ハーベスト
9	日												
10	月	おかゆ	じゃがいもスープ	おかゆ	白身魚の煮物	じゃがいも	キャベツスープ	白せんべい	ごはん	肉じゃが	キャベツとコーンの和風サラ	オレンジ	マカロニきなこ
11	火	建国記念日											
12	水	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	だいこん	にんじんスープ	バナナ	ごはん	絹揚げのそぼろ煮	大根とツナのサラダ	バナナ	ぱりんこ
13	木	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	白身魚の煮物	ほうれん草	はくさいスープ	白せんべい		野菜あんかけうどん	ほうれん草のごま和え	オレンジゼリー	バームクーヘン
14	金	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	ささみのくす煮	キャベツ	たまねぎスープ	バナナ	ごはん	豚肉と大豆の煮物	春雨の中華サラダ	バナナ	ココア蒸しパン
15	土	発表会											
16	日												
17	月	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	だいこん	じゃがいもスープ	バナナ	ごはん	豚肉の野菜炒め	大根としらすのサラダ	バナナ	食パン
18	火	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	ささみのくす煮	ほうれん草	にんじんスープ	白せんべい	ごはん	鶏肉とごぼうの煮物	ほうれん草のおかか和え	ぶどうゼリー	きなこ蒸しパン
19	水	おかゆ	たまねぎスープ	おかゆ	白身魚の煮物	たまねぎ	キャベツスープ	白せんべい	ごはん	白身魚のてりやき	野菜たっぷりコンソメスー	オレンジ	まがりせんべい
20	木	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	豆腐	キャベツスープ	にんじんスティック	バナナ	ごはん	炒り豆腐	スパゲティサラダ	バナナ	うす塩せんべい
21	金	おかゆ	じゃがいもスープ	おかゆ	ささみのくす煮	じゃがいも	たまねぎスープ	白せんべい		カレーライス	もやしとハムのサラダ	オレンジ	りんごゼリー
22	土	ベビーフード						白せんべい	愛情弁当				チョコスクッキー
23	日	天皇誕生日											
24	月	振替休日											
25	火	おかゆ	ほうれん草スープ	おかゆ	ささみのくす煮	ほうれん草	じゃがいもスープ	白せんべい	わかめごはん	じゃがいもの小判焼き	ほうれん草のしらす和え	オレンジ	ロアンヌ
26	水	おかゆ	だいこんスープ	おかゆ	白身魚の煮物	だいこん	たまねぎスープ	バナナ	ごはん	白身魚の煮物	けんちん汁	バナナ	マカロニきなこ
27	木	おかゆ	にんじんスープ	おかゆ	ささみのくす煮	にんじん	だいこんスープ	白せんべい	炊き込みご飯	大根と厚揚げのそぼろ煮	ビーフンサラダ	オレンジ	いちごジャム蒸しパン
28	金	おかゆ	キャベツスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ	じゃがいもスープ	バナナ		和風スパゲティ	キャベツとハムの中華サラ	バナナ	おにぎりせんべい