5月　離乳食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

		初期		中期				後期・完了食				
		主　食	副食	主食	主菜	副菜	おやつ	主食	主菜	副菜	果物	おやつ
1	金	おかゆ	だいこんのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	たまねぎ・はくさいのスープ	白せんべい		ハヤシライス	マカロニサラダ	オレンジ	食パン
2	土	おかゆ	にんじんのスープ	おかゆ	豆腐・キャベツ・にんじんのスープ		バナナ	おかゆ	鶏肉とごぼうの煮物	キャベツとハムのサラダ	バナナ	ビスコ
3	日											
4	月			み　ど　り　の　日					み　ど　り　の　日			
5	火			こ　ど　も　の　日					こ　ど　も　の　日			
6	水			振　替　休　日					振　替　休　日			
7	木	おかゆ	ほうれん草のスープ	おかゆ	ささみのくず煮	ほうれん草だいこんのスープ	白せんべい	おかゆ	鶏肉のてりやき	ほうれん草とコーンのサラダ	オレンジ	バナナカステラ
8	金	おかゆ	はくさいのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ・はくさいのスープ	バナナ		和風スパゲティ	キャベツとハムのサラダ中華サラダ	バナナ	ココア蒸しパン
9	土			園　ま　つ　り					園　ま　つ　り			
10	日											
11	月	おかゆ	じゃがいものスープ	おかゆ	白身魚の煮物	じゃがいも・にんじんのスープ	白せんべい	おかゆ	じゃがいもの小判焼き	大豆とひじきの煮物	オレンジ	いちごジャム蒸しパン
12	火	おかゆ	ほうれん草のスープ	おかゆ	ささみのくず煮	ほうれん草・たまねぎのスープ	バナナ		うどん	ほうれん草のごま和え	バナナ	おにぎりせんべい
13	水	おかゆ	キャベツのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ・にんじんのスープ	白せんべい	おかゆ	白身魚のてりやき	たっぷり野菜のみそ汁	オレンジ	マカロニきなこ
14	木	おかゆ	はくさいのスープ	おかゆ	ささみのくず煮	はくさい・だいこんのスープ	バナナ	おかゆ	筑前煮	スパゲティサラダ	バナナ	ぱりんこ
15	金	おかゆ	キャベツのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	キャベツ・じゃがいものスープ	白せんべい		カレーライス	キャベツとコーンのサラダ	オレンジ	ロールパン
16	土	おかゆ	だいこんのスープ	おかゆ	豆腐・だいこん・たまねぎのスープ		バナナ	おかゆ	麻婆豆腐	もやしとハムのサラダ	バナナ	ムーンライト
17	日											
18	月	おかゆ	だいこんのスープ	おかゆ	ささみのくず煮	だいこん・にんじんのスープ	白せんべい	おかゆ	豚肉の野菜炒め	大根とツナのサラダ	オレンジ	雪の宿
19	火	おかゆ	はくさいのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	はくさい・キャベツのスープ	バナナ	おかゆ	白身魚の煮物	大豆と昆布の煮物	バナナ	まがりせんべい
20	水	おかゆ	じゃがいものスープ	おかゆ	豆腐・キャベツのスープ	じゃがいもマッシュ	白せんべい	おかゆ	炒り豆腐	春雨の中華サラダ	オレンジ	きなこ蒸しパン
21	木	おかゆ	たまねぎのスープ	おかゆ	ささみのくず煮	たまねぎ・だいこんのスープ	バナナ	おかゆ	豚肉と野菜の炒め物	ポテトサラダ	バナナ	バウムクーヘン
22	金	おかゆ	にんじんのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	はくさい・にんじんのスープ	白せんべい	ごはん	豚肉と大豆の煮物	きゅうりとハムのサラダ	オレンジ	ぱりんこ
23	土				ベ　ビ　ー　フ　ー　ド		白せんべい		愛　情　弁　当			マリービスケット
24	日											
25	月	おかゆ	じゃがいものスープ	おかゆ	ささみのくず煮	じゃがいも・ほうれん草のスープ	バナナ	おかゆ	じゃがいもの小判焼き	ほうれん草としらすのサラダ	バナナ	黒糖蒸しパン
26	火	おかゆ	たまねぎのスープ	おかゆ	白身魚の煮物	にんじん・たまねぎのスープ	白せんべい	おかゆ	豚肉と厚揚げのチャンプルー	春雨のあっさりサラダ	オレンジ	食パン
27	水	おかゆ	だいこんのスープ	おかゆ	ささみのくず煮	だいこん・キャベツのスープ	バナナ	おかゆ	絹揚げのそぼろあん	キャベツとツナのサラダ	バナナ	ぽたぽた焼き
28	木	おかゆ	ほうれん草のスープ	おかゆ	白身魚の煮物	ほうれん草・はくさいのスープ	白せんべい	おかゆ	白身魚のてりやき	わかめスープ	オレンジ	マカロニきなこ
29	金	おかゆ	キャベツのスープ	おかゆ	ささみのくず煮	キャベツ・にんじんのスープ	バナナ		焼きそば	もやしのごまサラダ	バナナ	りんごゼリー
30	土				ベ　ビ　ー　フ　ー　ド		白せんべい		愛　情　弁　当			チョイスクッキー
31	日											