



# 5月 給食だより



認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
	エネルギー：552kcal たんぱく質：18.3g		1 ごはん 鶏肉のからあげ 大根とツナのサラダ オレンジゼリー  ぱりんこ&クッキー 牛乳	2 ごはん ポークビーンズ キャベツとコーンの和風サラダ バナナ  フライドポテト 牛乳	3 憲法記念日
5 子どもの日	6 振替休日	7 ごはん 肉じゃが ほうれん草のおかか和え オレンジ  バナナカステラ 牛乳	8 ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨のあっさりサラダ バナナ  黒糖蒸しパン リンゴジュース	9 カレーライス もやしのごまサラダ オレンジ  雪の宿 牛乳	10 園まつり
12 ごはん トンカツ 大根としらすのサラダ バナナ  マカロニきなこ 牛乳	13 中華丼 ビーフンサラダ オレンジ  パンプディング 牛乳	14 ごはん 黄金カレイの竜田揚げ 添え・枝豆 野菜たっぷり味噌汁 バナナ  ぼたぼた焼き 牛乳	15 ごはん 肉豆腐 春雨の中華サラダ オレンジ  きなこ蒸しパン リンゴジュース	16 ロールパン ミートスパゲティ キャベツとハムの和風サラダ バナナ  バームクーヘン 牛乳	17 ごはん 豚肉とごぼうの煮物 ほうれん草のごま和え ヨーグルト  ビスコ 牛乳
19 ふりかけごはん 牛肉コロッケ 大豆と昆布の煮物 バナナ  いちごジャムサンド 牛乳	20 ごはん 筑前煮 ほうれん草のしらす和え ぶどうゼリー  黒樺 牛乳	21 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 キャベツとツナの和風サラダ オレンジ  ココア蒸しパン リンゴジュース	22 ごはん 白身魚のごまフライ 添え・枝豆 豆腐と油揚げの味噌汁 バナナ  まがりせんべい 牛乳	23 ハヤシライス 切干大根の和風サラダ オレンジ  りんごゼリー 牛乳	24 愛情弁当  チョコスクッキー 牛乳
26 ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め 大根とかにしぐれのマヨサラダ バナナ  いちごジャム蒸しパン リンゴジュース	27 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草とコーンのサラダ 青りんごゼリー  ロアンヌ 牛乳	28 ごはん 炒り豆腐 マカロニサラダ オレンジ  おにぎりせんべい 牛乳	29 ごはん さわらのみそ漬け焼き 添え・枝豆 具沢山わかめスープ バナナ  マカロニきなこ 牛乳	30 鶏そぼろの三色丼 もやしとハムのサラダ オレンジ  お好み焼き 牛乳	31 愛情弁当  マリービスケット 牛乳