



8月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
エネルギー：543kcal たんぱく質：18.6kcal				1 ごはん 肉じゃが 切干大根のマヨサラダ バナナ バームクーヘン 牛乳	2 ごはん ポークビーンズ キャベツとツナのサラダ ヨーグルト ビスコ 牛乳
4 ごはん 牛肉コロッケ ほうれん草とコーンのサラダ オレンジ アイスクリーム 牛乳	5 ごはん 鶏肉と大根の煮物 もやしとハムのサラダ バナナ バナナカステラ 牛乳	6 ごはん カレイの竜田揚げ 添え・ブロッコリー 野菜とわかめのスープ オレンジ マカロニきなこ 牛乳	7 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 春雨の中華サラダ バナナ いちごジャム蒸しパン りんごジュース	8 ロールパン ミートソーススパゲティ キャベツとコーンのマヨサラダ オレンジ フライドポテト 牛乳	9 愛情弁当 マリービスケット 牛乳
11 山の日	12 ロールパン 焼きそば キャベツと塩昆布のサラダ ぶどうゼリー ぱりんこ 牛乳	13 愛情弁当 ぼたぼた焼き 牛乳	14 愛情弁当 まがりせんべい 牛乳	15 愛情弁当 雪の宿 牛乳	16 愛情弁当 チョイスクッキー 牛乳
18 ふりかけごはん とんかつ 大豆と昆布の煮物 オレンジ バタークッキー 牛乳	19 ごはん さわらの味噌漬け焼き 添え・枝豆 具だくさん味噌汁 バナナ マカロニきなこ 牛乳	20 親子丼 ほうれん草のおかか和え オレンジ ココア蒸しパン りんごジュース	21 ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ バナナ おにぎりせんべい 牛乳	22 カレーライス もやしのごまサラダ 青りんごゼリー いちごジャムサンド 牛乳	23 愛情弁当 ムーンライト 牛乳
25 ごはん 鶏のからあげ 大根としらすのサラダ オレンジ きなこ蒸しパン りんごジュース	26 ごはん 豚肉の生姜炒め キャベツとハムのサラダ バナナ 黒棒 牛乳	27 ごはん 筑前煮 スパゲティサラダ オレンジ パンプディング 牛乳	28 ゆかりごはん 冷やし肉うどん ほうれん草のごま和え バナナ りんごゼリー 牛乳	29 鶏そぼろ丼 大根とツナのサラダ オレンジ ロアンヌ 牛乳	30 愛情弁当 ハーベスト 牛乳