



2月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
		1 親子丼 大豆とツナのサラダ オレンジ	2 ごはん さわらの味噌つけ焼き 添え・ブロッコリー けんちん汁 バナナ	3 ロールパン ミートスパゲティ 切干大根のマヨサラダ ヨーグルト	4 ごはん 炒り豆腐 白菜の味噌汁 りんご 作品展(年長組)
		いちごジャム蒸しパン りんごジュース	プリン 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ビスコ 牛乳
6 ごはん 鶏肉のからあげ 枝豆サラダ バナナ	7 ごはん 豚肉とごぼうのみそ炒め かきたま汁 オレンジ	8 ふりかけごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 マカロニサラダ バナナ	9 ごはん ミートオムレツ 添え・ブロッコリー ほうれん草のしらす和え オレンジ	10 ごはん ボークビーンズ 大根としらすの和風サラダ バナナ	11 建国記念の日
きなこ蒸しパン オレンジジュース	おにぎりせんべい 牛乳	パンプディング 牛乳	たいやき 牛乳	お好み焼き 牛乳	
13 ごはん トンカツ 大豆とひじきの煮物 オレンジ	14 わかめごはん 豚肉と野菜のあんかけうどん ほうれん草のおかか和え ぶどうゼリー	15 ごはん 肉じゃが コーンサラダ バナナ	16 ごはん 白身魚の磯辺フライ 添え・トマト 切干大根の煮物 オレンジ	17 キーマカレー キャベツと卵のごまサラダ バナナ	18 中華丼 ビーフンサラダ りんご
メープルパンケーキ 牛乳	ココア蒸しパン りんごジュース	マカロニきなこ 牛乳	バームクーヘン 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	チョコスッキー 牛乳
20 ごはん 厚揚げと鶏肉のチャンプルー ほうれん草のごま和え バナナ	21 ごはん カレイの竜田揚げ 添え・ブロッコリー 豆腐のわかめの味噌汁 オレンジ	22 ハヤシライス 切干大根の和風サラダ バナナ	23 天皇誕生日	24 ごはん 豚肉のしょうが炒め 野菜の味噌汁 オレンジ	25 愛情弁当
ヨーグルト オレンジジュース	黒棒 牛乳	りんごゼリー 牛乳		フライドポテト 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳
27 ロールパン クリームシチュー ひじきと春雨の和風サラダ バナナ	28 ゆかりごはん 牛肉コロッケ もやしのごまサラダ オレンジ			エネルギー549kcal たんぱく質18.8g	
マカロニきなこ 牛乳	雪の宿 牛乳				