



3月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
<p>■春の遠足(乳児組・年少組) 3月14日(火)は、お弁当の準備をお願いします。</p> <p>■幼稚園部 3月10日(金)は13時30分降園です。</p> <p>■保育園部 3月31日(金)は18時00分降園です。</p>		1 ごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 キャベツとハムのサラダ バナナ	2 ごはん 肉じゃが 大根としらすの和風サラダ オレンジ	3 散らし寿司 けんちん汁 オレンジゼリー	4 他人丼 マカロニサラダ りんご
		ピザトースト 牛乳	プリン 牛乳	いちごジャム蒸しパン りんごジュース	ハーベスト 牛乳
6 ごはん 鶏肉のからあげ 大根と油揚げの味噌汁 オレンジ	7 中華丼 ビーフンサラダ バナナ	8 ごはん さわらのしょうゆ漬け焼き 添え・ブロッコリー 大豆と昆布の煮物 オレンジ	9 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 春雨の中華サラダ バナナ	10 ロールパン ミートスパゲティ キャベツときゅうりの和風サラダ オレンジ	11
ぼたぼた焼き 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	黒棒 牛乳	ココア蒸しパン オレンジジュース	フライドポテト 牛乳	卒園式 愛情弁当 ムーンライト 牛乳
13 ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨とひじきの和風サラダ バナナ	14 ごはん 白身魚の磯辺フライ 添え・ブロッコリー 切干大根の煮物 オレンジ	15 五目混ぜごはん 炒り豆腐 ほうれん草のごま和え バナナ	16 ごはん 豚肉のごま味噌炒め 豆腐と揚げの味噌汁 オレンジ	17 ごはん 筑前煮 切干大根のマヨサラダ ぶどうゼリー	18 ごはん マーボ豆腐 枝豆サラダ りんご
マカロニきなこ 牛乳	おにぎりせんべい 牛乳	黒糖蒸しパン オレンジジュース	雪の宿 牛乳	パンプディング 牛乳	チョイスクッキー 牛乳
20 ふりかけごはん 牛肉コロッケ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	21	22 ごはん 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草のしらす和え オレンジ	23 ごはん ミートオムレツ 添え・ブロッコリー キャベツの味噌汁 バナナ	24 ロールパン 焼きそば風野菜炒め 切干大根の和風サラダ オレンジ	25
いちごジャムサンド 牛乳	春分の日	豆乳ドーナツ 牛乳	ぱりんことクッキー 牛乳	りんごゼリー 牛乳	愛情弁当 かっぱえびせん 牛乳
27 ごはん トンカツ 白菜の味噌汁 バナナ	28 ゆかりごはん 野菜あんかけうどん ほうれん草のおかか和え ぶどうゼリー	29 ごはん 豚肉とごぼうのみそ炒め もやしとハムのサラダ オレンジ	30 ごはん カレイの竜田揚げ 添え・ブロッコリー 大豆とひじきの煮物 バナナ	31 カレーライス もやしのごまサラダ オレンジ	
まがりせんべい 牛乳	お好み焼き 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	ヨーグルト オレンジジュース	りんごジャムサンド 牛乳	エネルギー537kcal たんぱく質18.4g