



6月 給食だより



認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
	エネルギー561kcal たんぱく質18.6g		1 ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨のマヨサラダ オレンジゼリー	2 ごはん 筑前煮 スパゲティサラダ バナナ	3 ハヤシライス もやしのごまサラダ りんご
			雪の宿 牛乳	いちごジャムサンド 牛乳	チョコスクッキー 牛乳
5 ごはん トンカツ 大豆と昆布の煮物 バナナ	6 ごはん カレイの揚げ浸し 添え・ブロッコリー 厚揚げと野菜の味噌汁 オレンジ	7 ごはん 豚肉とごぼうの煮物 大根とツナのサラダ バナナ	8 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草とコーンのサラダ ぶどうゼリー	9 ごはん ポークビーンズ キャベツとハムのサラダ オレンジ	10 愛情弁当
マカロニきなこ 牛乳	ぼりんご&クッキー 牛乳	パンプディング 牛乳	黒棒 牛乳	ココア蒸しパン りんごジュース	ビスコ 牛乳
12 中華丼 大根としらすのサラダ オレンジ	13 ごはん 鶏肉のからあげ ほうれん草のおかか和え バナナ	14 ごはん 白身魚のごまフライ 添え・ブロッコリー 野菜たっぷり味噌汁 オレンジ	15 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 切干大根のマヨサラダ バナナ	16 ロールパン ミートスパゲティ キャベツとコーンのサラダ オレンジ	17 ごはん マーボ豆腐 ほうれん草のごま和え りんご
りんごジャムサンド 牛乳	お好み焼き 牛乳	まがりせんべい 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	きなこ蒸しパン オレンジジュース	ハーベスト 牛乳
19 鶏そぼろの三色丼 マカロニサラダ オレンジ	20 ふりかけごはん 牛肉コロッケ 具沢山の春雨スープ バナナ	21 ごはん 炒り豆腐 ひじきサラダ ヨーグルト	22 ごはん 豚肉と厚揚げのチャンプル 切干大根の和風サラダ バナナ	23 カレーライス もやしとハムのサラダ オレンジ	24 愛情弁当
プリン 牛乳	ピザトースト 牛乳	黒糖蒸しパン りんごジュース	ぼたぼた焼き 牛乳	りんごゼリー 牛乳	ムーンライト 牛乳
26 ごはん 鶏肉と大根の煮物 ビーフンサラダ バナナ	27 ロールパン 焼きそば風野菜炒め 枝豆サラダ オレンジ	28 ごはん 肉じゃが 春雨の中華サラダ バナナ	29 ごはん さわらのみそ漬け焼き 添え・ブロッコリー けんちん汁 オレンジ	30 ごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 ほうれん草のしらす和え バナナ	
マカロニきなこ 牛乳	おにぎりせんべい 牛乳	いちごジャム蒸しパン オレンジジュース	だいやき 牛乳	フライドポテト 牛乳	