



# 4月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 肉じゃが ほうれん草とコーンのサラダ バナナ  マカロニきなこ 牛乳	2 ごはん 黄金カレイの竜田揚げ 添え・枝豆 けんちん汁 オレンジ  ヨーグルト りんごジュース	3 ごはん マーボ豆腐 スパゲティサラダ バナナ  お好み焼き 牛乳	4 わかめごはん 肉うどん ほうれん草のおかか和え オレンジゼリー  ぱりんこ&クッキー 牛乳	5 ごはん ポークビーンズ 枝豆サラダ バナナ  りんごジャムサンド 牛乳	6 ごはん 筑前煮 切干大根のマヨサラダ りんご  チョコスッキー 牛乳
8 ごはん 牛肉コロッケ 大豆とひじきの煮物 オレンジ  きなこ蒸しパン りんごジュース	9 ロールパン 焼きそば ほうれん草のごま和え りんごゼリー  バナナかすてら 牛乳	10 ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー キャベツとハムのサラダ バナナ  ピザトースト 牛乳	11 ごはん さわらのみそ漬け焼き 添え・バターコーン 具沢山わかめスープ オレンジ  雪の宿 牛乳	12 カレーライス もやしのごまサラダ バナナ  フライドポテト 牛乳	13      愛情弁当  ビスコ 牛乳
15 ごはん 豚肉とごぼうのみそ炒め 大根とツナのサラダ バナナ  いちごジャムサンド 牛乳	16 ごはん 白身魚のフライ 添え・枝豆 白菜と油揚げの味噌汁 オレンジ  ぼたぼた焼き 牛乳	17 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 マカロニサラダ バナナ  ココア蒸しパン りんごジュース	18 ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のしらす和え オレンジ  黒棒 牛乳	19 ハヤシライス もやしとハムのサラダ バナナ  りんごゼリー 牛乳	20 ごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 大根としらすのサラダ りんご  マリービスケット 牛乳
22 豆ごはん 鶏肉のからあげ キャベツとツナの和風サラダ バナナ  マカロニきなこ 牛乳	23 ごはん 鶏肉と大根の煮物 キャベツとひじきのサラダ オレンジ  パンフディング 牛乳	24 ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨の中華サラダ バナナ  パームクーヘン 牛乳	25 鶏そぼろと卵の二色丼 切干大根の和風サラダ ぶどうゼリー  黒糖蒸しパン りんごジュース	26 ロールパン ミートスパゲティ キャベツとコーンのサラダ オレンジ  まがりせんべい 牛乳	27      愛情弁当  ハーベスト 牛乳
29      昭和の日	30 ごはん トンカツ 大豆と昆布の煮物 バナナ  おにぎりせんべい 牛乳	幼稚園部 ・4月8(月)～11日(木)は11時30分降園です。 ・4月12日(金)から給食が始まります。			エネルギー：559kcal たんぱく質：18.8g