



5月 給食だより



認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
エネルギー：559kcal たんぱく質：18.6g		1 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草のごま和え りんごゼリー	2 ごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 大根とツナのサラダ バナナ	3 憲法記念日	4 みどりの日
		バナナかすてら 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳		
6 振替休日	7 ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨の中華サラダ オレンジ	8 ロールパン 焼きそば ほうれん草のしらす和え バナナ	9 ごはん 鶏肉のからあげ 枝豆サラダ オレンジゼリー	10 カレーライス もやしのごまサラダ バナナ	11 園まつり
	マカロニきなこ 牛乳	ぱりんこ&クッキー 牛乳	ココア蒸しパン りんごジュース	フライドポテト 牛乳	
13 ごはん 鶏肉と大根の煮物 キャベツとひじきのサラダ バナナ	14 ごはん 黄金カレイの竜田揚げ 添え・枝豆 野菜たっぷり味噌汁 オレンジ	15 中華丼 ビーフンサラダ バナナ	16 ごはん 筑前煮 キャベツとツナの和風サラダ オレンジ	17 ごはん ポークビーンズ ほうれん草とコーンのサラダ バナナ	18 ごはん マーボ豆腐 スパゲティサラダ ヨーグルト
いちごジャム蒸しパン りんごジュース	バームクーヘン 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	ピザトースト 牛乳	雪の宿 牛乳	チョコスクッキー 牛乳
20 ふりかけごはん 牛肉コロッケ 大豆と昆布の煮物 バナナ	21 ごはん 炒り豆腐 切干大根の和風サラダ オレンジ	22 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 キャベツとコーンのサラダ バナナ	23 ごはん 白身魚のごまフライ 添え・枝豆 豆腐と油揚げの味噌汁 オレンジ	24 ロールパン ミートスパゲティ きゅうりとハムのサラダ ぶどうゼリー	25 愛情弁当
パンプディング 牛乳	黒棒 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	黒糖蒸しパン りんごジュース	ビスコ 牛乳
27 ごはん トンカツ 大根としらすのサラダ オレンジ	28 ごはん 肉じゃが ほうれん草のおかか和え バナナ	29 ごはん 豚肉とごぼうの煮物 マカロニサラダ オレンジゼリー	30 ごはん さわらのみそ漬け焼き 添え・マッシュポテト 野菜たっぷりコンソメスープ バナナ	31 鶏そぼろの三色丼 もやしとハムのサラダ オレンジ	
きなこ蒸しパン りんごジュース	まがりせんべい 牛乳	いちごジャムサンド 牛乳	おにぎりせんべい 牛乳	りんごゼリー 牛乳	