



# 12月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 牛肉コロッケ 大豆と昆布の煮物 オレンジ  マカロニきなこ 牛乳	3 ごはん カレイの竜田揚げ 添え・枝豆 大根と油揚げの味噌汁 バナナ  バナナかすてら 牛乳	4 鶏そぼろ丼 切干大根の和風サラダ オレンジ  パンプディング 牛乳	5 ごはん 肉じゃが ほうれん草のおかか和え バナナ  ぼたぼた焼き 牛乳	6 ロールパン 焼きそば キャベツとコーンの和風サラダ オレンジ  黒糖蒸しパン りんごジュース	7 ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ バナナ  ムーンライト 牛乳
9 ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨の中華サラダ オレンジ  フライドポテト 牛乳	10 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 キャベツとツナの和風サラダ バナナ  バームクーヘン 牛乳	11 ごはん 白身魚のフライ 添え・枝豆 豆腐と野菜の味噌汁 オレンジ  きなこ蒸しパン りんごジュース	12 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草のごま和え ぶどうゼリー  まがりせんべい 牛乳	13 ハヤシライス もやしとハムのサラダ バナナ  オレンジゼリー 牛乳	14      愛情弁当  チョコスクッキー 牛乳
16 ごはん 豚肉とごぼうのみそ炒め 大根とツナのサラダ バナナ  ココア蒸しパン りんごジュース	17 ケチャップライス 鶏肉のからあげ&ポテト 添え・ブロッコリー スパゲティサラダ いちごゼリー  雪の宿 牛乳	18 中華丼 ビーフンサラダ オレンジ  りんごゼリー 牛乳	19 ごはん 鶏肉と白菜の煮物 キャベツとハムの中華サラダ バナナ  ピザトースト 牛乳	20 ロールパン ミートスパゲティ 大根としらすのサラダ オレンジ  黒棒 牛乳	21 ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のコーンサラダ バナナ  ビスコ 牛乳
23 ごはん トンカツ 春雨のあっさりサラダ オレンジ  おにぎりせんべい 牛乳	24 ごはん さわらのみそ漬け焼き 添え・バターコーン 具沢山わかめスープ バナナ  マカロニきなこ 牛乳	25 カレーライス コーンとハムの和風サラダ オレンジゼリー  いちごジャムサンド 牛乳	26 ごはん マーボ豆腐 もやしのごまサラダ オレンジ  ヨーグルト りんごジュース	27 ごはん 筑前煮 ほうれん草のしらす和え バナナ  ぱりんこ&クッキー 牛乳	28      愛情弁当  13:00降園

エネルギー：551kcal  
たんぱく質：18.6g