



2月 給食だより



認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 牛肉コロック もやしのごまサラダ ヨーグルト ビスコ 牛乳
3 ごはん 鶏肉のからあげ 大豆とツナのサラダ オレンジ 雪の宿 牛乳	4 中華丼 マカロニサラダ バナナ 黒糖蒸しパン りんごジュース	5 ごはん 筑前煮 春雨のあっさりサラダ オレンジ バナナかすてら 牛乳	6 ごはん カレイの竜田揚げ 添え・枝豆 大根と油揚げの味噌汁 バナナ ぼたぼた焼き 牛乳	7 ハヤシライス 切干大根の和風サラダ オレンジ パンプディング 牛乳	8 愛情弁当 ハーベスト 牛乳
10 ごはん 肉じゃが キャベツとコーンの和風サラダ オレンジ マカロニきなこ 牛乳	11 建国記念日	12 鶏そぼろ丼 大根とツナのサラダ バナナ フライドポテト 牛乳	13 わかめごはん 野菜あんかけうどん ほうれん草のごま和え オレンジゼリー バームクーヘン 牛乳	14 ごはん ポークビーンズ 春雨の中華サラダ バナナ ココア蒸しパン りんごジュース	15 発表会
17 ごはん 豚肉のしょうが炒め 大根としらすのサラダ バナナ いちごジャムサンド 牛乳	18 ごはん 鶏肉とごぼうの煮物 ほうれん草のおかか和え ぶどうゼリー きなこ蒸しパン りんごジュース	19 ごはん 白身魚のごまフライ 添え・ブロッコリー 野菜たっぷりコンソメスープ オレンジ まがりせんべい 牛乳	20 ごはん 炒り豆腐 スパゲティサラダ バナナ 黒棒 牛乳	21 カレーライス もやしとハムのサラダ オレンジ りんごゼリー 牛乳	22 愛情弁当 チョコイスクッキー 牛乳
24 振替休日	25 ゆかりごはん トンカツ ほうれん草としらすのサラダ オレンジ ロアンヌ 牛乳	26 ごはん さわらの味噌漬焼き 添え・ブロッコリー けんちん汁 バナナ マカロニきなこ 牛乳	27 炊き込みごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 ビーフンサラダ オレンジ いちごジャム蒸しパン りんごジュース	28 ロールパン ミートスパゲティ キャベツとハムの中華サラダ バナナ おにぎりせんべい 牛乳	エネルギー：555kcal たんぱく質：18.2g