



4月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
		1 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草としらすのサラダ ぶどうゼリー	2 ごはん 黄金カレーの竜田揚げ 添え：ブロッコリー わかめスープ オレンジ	3 ごはん 鶏肉とごぼうの煮物 大根とツナのサラダ バナナ	4 ごはん ポークビーンズ キャベツとハムのサラダ オレンジ
		黒棒 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	パンプティング 牛乳	ビスコ 牛乳
6 ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え バナナ	7 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 スパゲティサラダ オレンジ	8 ごはん 鶏のから揚げ キャベツとツナのサラダ バナナ	9 ごはん 麻婆豆腐 もやしとハムのサラダ マンゴープリン	10 カレーライス 枝豆サラダ バナナ	11 愛情弁当
いちごジャムサンド 牛乳	バナナカステラ 牛乳	さつまいも蒸しパン りんごジュース	ぼたぼた焼き 牛乳	フライドポテト 牛乳	マリービスケット 牛乳
13 ふりかけごはん とんかつ 大豆とひじきの煮物 オレンジ	14 ごはん 鶏肉と大根の煮物 春雨のあっさりサラダ バナナ	15 ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め マカロニサラダ オレンジ	16 ごはん 炒り豆腐 もやしのごまサラダ バナナ	17 ロールパン 焼きそば ポテトサラダ オレンジ	18 ハヤシライス 大根とかにしくれのサラダ バナナ
パウムクーヘン 牛乳	ココア蒸しパン りんごジュース	フルーツムース 牛乳	雪の宿 牛乳	りんごゼリー 牛乳	ムーンライト 牛乳
20 中華丼 春雨サラダ バナナ	21 ごはん 筑前煮 ほうれん草とコーンのサラダ オレンジ	22 ごはん 豚肉と厚揚げのチャンプルー ひじきとツナのサラダ バナナ	23 炊き込みごはん 白身魚のカレー味フライ 添え：枝豆 大豆と昆布の煮物 パイン缶	24 ロールパン ミートソーススパゲティ きゅうりとハムのサラダ オレンジ	25 愛情弁当
ばりんこ 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳	ロアンヌ りんごジュース	きなこ蒸しパン りんごジュース	まがりせんべい 牛乳	チョコスクッキー 牛乳
27 ごはん 牛肉コロッケ 大根と油揚げの煮物 バナナ	28 ごはん さわらの味噌漬け焼き 添え：枝豆 たっぷり野菜のみそ汁 オレンジ	29 昭和の日	30 ごはん 豚肉の生姜炒め 大根としらすのサラダ バナナ		
いちごジャム蒸しパン りんごジュース	マカロニきなこ 牛乳		おにぎりせんべい 牛乳		