



# 5月 給食だより



認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
エネルギー：509kcal たんぱく質：16.8g				1 ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	2 ごはん 鶏肉とごぼうの煮物 キャベツとハムのサラダ バナナ
				りんごジャムサンド 牛乳	ビスコ 牛乳
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ごはん 鶏のからあげ ほうれん草とコーンのサラダ オレンジ	8 ロールパン ミートソーススパゲティ キャベツとハムの中華サラダ バナナ	9 園まつり
			バナナカステラ 牛乳	ココア蒸しパン りんごジュース	
11 ふりかけごはん とんかつ 大豆とひじきの煮物 オレンジ	12 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草のごま和え バナナ	13 ごはん 白身魚の磯辺フライ 添え：コーン たっぷり野菜のみそ汁 オレンジ	14 ごはん 筑前煮 スパゲティサラダ バナナ	15 カレーライス キャベツとコーンのサラダ オレンジ	16 ごはん 麻婆豆腐 もやしとハムのサラダ バナナ
いちごジャム蒸しパン りんごジュース	おにぎりせんべい 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	黒棒 牛乳	パンプディング 牛乳	ムーンライト 牛乳
18 ごはん 豚肉の生姜炒め 大根とツナのサラダ オレンジ	19 ごはん 黄金カレイの竜田揚げ 添え：ブロッコリー 大豆と昆布の煮物 バナナ	20 ごはん 炒り豆腐 春雨の中華サラダ オレンジ	21 中華丼 ポテトサラダ バナナ	22 ごはん ボークビーンズ きゅうりとハムのサラダ オレンジ	23 愛情弁当
雪の宿 牛乳	まがりせんべい 牛乳	きなこ蒸しパン りんごジュース	パウムクーヘン 牛乳	フライドポテト 牛乳	マリービスケット 牛乳
25 ごはん 牛肉コロッケ ほうれん草としらすのサラダ バナナ	26 ごはん 豚肉と厚揚げのチャンプルー 春雨のあっさりサラダ オレンジ	27 鶏そぼろ丼 キャベツとツナのサラダ バナナ	28 ごはん さわらの味噌漬け焼き 添え：ブロッコリー わかめスープ オレンジ	29 ロールパン 焼きそば もやしのごまサラダ バナナ	30 愛情弁当
黒陶蒸しパン りんごジュース	いちごジャムサンド 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	りんごゼリー 牛乳	チョコスクッキー 牛乳