



6月 給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん とんかつ ほうれん草のごま和え オレンジ	2 ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 春雨のあっさりサラダ バナナ	3 ごはん 白身魚のごまフライ 添え：枝豆・コーン 豆腐と油揚げのみそ汁 オレンジ	4 ごはん 鶏肉のトマト煮 大根とかにしぐれのサラダ バナナ	5 ごはん 麻婆豆腐 キャベツとハムのサラダ オレンジ	6 ハヤシライス マカロニサラダ バナナ
バウムクーヘン 牛乳	お好み焼き 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	黒糖蒸しパン りんごジュース	フライドポテト 牛乳	ビスコ 牛乳
8 ごはん 鶏のから揚げ 大根としらすのサラダ オレンジ	9 ごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 キャベツとツナのサラダ バナナ	10 中華丼 春雨サラダ オレンジ	11 ごはん 黄金カレイの竜田揚げ 添え：ブロッコリー 具だくさん味噌汁 バナナ	12 ロールパン ミートソーススパゲティ キャベツとコーンのマヨサラダ オレンジ	13 愛情弁当
黒樺 牛乳	いちごジャム蒸しパン りんごジュース	おにぎりせんべい 牛乳	ぱりんこ 牛乳	バナナカステラ 牛乳	マリービスケット 牛乳
15 ごはん 肉じゃが 大根とツナのサラダ バナナ	16 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草とコーンのサラダ オレンジ	17 ごはん 豚肉と厚揚げのチャンプル きゅうりとハムのサラダ バナナ	18 ごはん 炒り豆腐 もやしのごまサラダ オレンジ	19 カレーライス スパゲティサラダ バナナ	20 ごはん 鶏肉と大根の煮物 キャベツとツナの和風サラダ オレンジ
ココア蒸しパン りんごジュース	まがりせんべい 牛乳	シュガートースト 牛乳	ロアンヌ 牛乳	パンプディング 牛乳	ムーンライト 牛乳
22 ごはん 豚肉の生姜炒め ほうれん草のおかか和え バナナ	23 親子丼 春雨の中華サラダ オレンジ	24 ごはん さわらの味噌漬け焼き 添え：ブロッコリー 野菜とわかめのスープ バナナ	25 ごはん 筑前煮 キャベツとコーンのサラダ オレンジ	26 ロールパン 焼きそば 大根とかにのマヨサラダ バナナ	27 愛情弁当
雪の盾 牛乳	いちごジャムサンド りんごジュース	マカロニきなこ 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	りんごゼリー 牛乳	チョコスクッキー 牛乳
29 ごはん 野菜コロッケ ほうれん草としらすのサラダ オレンジ	30 鶏そぼろ丼 もやしとハムのサラダ バナナ				エネルギー：495kcal たんぱく質：15.9g
ピザトースト 牛乳	ぱりんこ 牛乳				