10月　給食だより

認定こども園つばめ・チェリー保育園

月	火	水	木	金	土
エネルギー：514kcal たんぱく質：　17.0g			1 ごはん 豚肉と野菜のごまみそ煮 春雨のあっさりサラダ オレンジ *バナナカステラ* *牛乳*	2 ごはん 麻婆豆腐 もやしとハムのサラダ バナナ *りんごジャムサンド* *牛乳*	3 ハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ *ビスコ* *牛乳*
5 ごはん 豚肉の生姜炒め 大根とツナのサラダ バナナ *バウムクーヘン* *牛乳*	6 ゆかりごはん 肉うどん ほうれん草のおかか和え オレンジ *黒糖蒸しパン* *りんごジュース*	7 ごはん 筑前煮 キャベツとコーンのサラダ バナナ *ぽたぽた焼* *牛乳*	8 ごはん 白身魚のごまフライ 大豆と油揚げの煮物 パイン缶 *マカロニきなこ* *牛乳*	9 ロールパン 焼きそば もやしのごまサラダ バナナ *雪の宿* *牛乳*	10 愛　情　弁　当 *マリービスケット* *牛乳*
12 ス　ポ　ー　ツ　の　日	13 ごはん 鶏のから揚げ 切干大根の煮物 オレンジ *ココア蒸しパン* *りんごジュース*	14 ごはん 豚肉と厚揚げのチャンプルー 春雨の中華サラダ バナナ *バタークッキー* *牛乳*	15 ごはん 肉じゃが マカロニときゅうりのサラダ オレンジ *まがりせんべい* *牛乳*	16 ロールパン ミートソーススパゲティ キャベツとハムのサラダ バナナ *りんごゼリー* *牛乳*	17 ごはん 鶏肉と大根の煮物 ポテトサラダ オレンジ *ムーンライト* *牛乳*
19 鶏そぼろ丼 大根としらすのサラダ バナナ *黒棒* *牛乳*	20 ごはん 黄金カレイの竜田揚げ 添え：ブロッコリー 野菜と豆腐のみそ汁 オレンジ *きなこ蒸しパン* *りんごジュース*	21 ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め キャベツとハムの中華サラダ バナナ *シュガートースト* *牛乳*	22 ごはん ちゃんぽん麺 ほうれん草のごま和え オレンジ *ぱりんこ* *牛乳*	23 ごはん ポークビーンズ きゅうりとツナのサラダ バナナ *パンプティング* *牛乳*	24 運　動　会
26 ふりかけごはん トンカツ ほうれん草とコーンのサラダ オレンジ ～幼稚園部代休～ *いちごジャム蒸しパン* *りんごジュース*	27 中華丼 きゅうりとハムのサラダ バナナ *おにぎりせんべい* *牛乳*	28 ごはん さわらの味噌漬け焼き 添え：コーン 具沢山わかめスープ オレンジ *マカロニきなこ* *牛乳*	29 ごはん 炒り豆腐 春雨サラダ バナナ *フライドポテト* *牛乳*	30 秋の実りカレー キャベツとツナのサラダ かぼちゃのムース *ロアンヌ* *牛乳*	31 愛　情　弁　当 *チョイスクッキー* *牛乳*

予定・実施献立表(1週間)

こども園つばめ 献立種類:保育園 展開食種:常食 献立S:[CAA] 料理S:[全て全て全て]

				2026/10/1 (木)	2026/10/2 (金)	2026/10/3 (土)	2026/10/4 (日)
朝				保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	
				かっぱえびせん(保育園) かっぱえびせん(塩分ｶｯﾄ)	ふんわりコーン ふんわりコーン	ハーベスト(2枚) ハーベスト(香ばしセサミ)	
昼							
				ごはん 米(寿便)(国内産) 豚肉と野菜のごま味噌煮 豚バラスライス 絹厚揚げ ささがきごぼう(冷凍) 冷凍里芋 蒸人参乱切り(冷凍) カットインゲン(冷凍) 料理油 白だし 砂糖 みりん 料理酒 味噌 白すりごま 春雨のあっさりサラダ 春雨(9cmｶｯﾄ) 胡瓜 乾燥カットわかめ ホールコーン(冷凍) 醤油 砂糖 酢 オレンジ オレンジ	ごはん 米(寿便)(国内産) マーボー豆腐 木綿豆腐 合ミンチ 蒸玉ねぎダイス5mm(冷凍) 千切り人参(冷凍) 料理油 味噌 醤油 砂糖 料理酒 丸鶏がらスープ 片栗粉 グリーンピース(冷凍) もやしとハムのサラダ もやし(緑豆もやし) 胡瓜 ﾛｰｽﾊﾑ 砂糖 醤油 みりん 白だし バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ハヤシライス 米(寿便)(国内産) 牛肩ローススライス 料理油 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 千切り人参(冷凍) とろけるハヤシフレーク スパゲティーサラダ スパゲティ(1.7mm) 胡瓜 千切り人参(冷凍) マヨネーズ 食塩 オレンジ オレンジ	
お				保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	
				バナナかすてら おかしなバナナ 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	りんごジャムサンド ﾐﾐﾅｼ食ﾊﾟﾝ 新りんごジャム 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	ビスコ ビスコ 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	

予定・実施献立表(1週間)

こども園つばめ 献立種類:保育園 展開食種:常食 献立S:[CAA] 料理S:[全て全て全て]

	2026/10/5 (月)	2026/10/6 (火)	2026/10/7 (水)	2026/10/8 (木)	2026/10/9 (金)	2026/10/10 (土)	2026/10/11 (日)
朝	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	
	マンナ(ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ) マンナビスケット	ソフトせんべい 赤ちゃんせんべい(2枚)	おやさいせんべい(2枚) ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのおやさいせんべい	かっぱえびせん(保育園) かっぱえびせん(塩分ｶｯﾄ)	ふんわりコーン ふんわりコーン	ハーベスト(2枚) ハーベスト(香ばしセサミ)	
昼							
	ごはん 米(寿便)(国内産) 豚肉の生姜炒め 豚肩ローススライス 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) もやし(緑豆もやし) 千切り人参(冷凍) 土しょうが 上白糖 醤油 みりん 料理油 大根とツナのサラダ 蒸水煮大根千切り(冷凍) ツナフレーク 胡瓜 白だし 砂糖 醤油 みりん バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ゆかり御飯(40) 米(寿便)(国内産) ゆかり 肉うどん 冷凍)無塩うどん細 牛肩ローススライス 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 料理油 砂糖 醤油 青ねぎ(生) 白だし 醤油 みりん ほうれん草のおかか和え 冷凍ホウレン草 千切り人参(冷凍) 白だし 上白糖 醤油 みりん 糸かつお オレンジ オレンジ	ごはん 米(寿便)(国内産) 筑前煮(ﾚﾝ・人・里) 冷凍)鶏ﾓﾓ(ｺﾏ切れ) れんこん(冷凍) ささがきごぼう(冷凍) 蒸人参乱切り (冷凍) 冷凍里芋 カットインゲン(冷凍) 料理油 白だし 砂糖 醤油 みりん キャベツとコーンサラダ キャベツ乱切り(冷凍) 胡瓜 千切り人参(冷凍) ホールコーン(冷凍) マヨネーズ 食塩 バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ごはん 米(寿便)(国内産) 白身魚のごまフライ ホキ切身(骨取) 食塩 小麦粉 卵 白すりごま 乾燥パン粉 料理油 大豆と油揚げの煮物 水煮大豆 千切り人参(冷凍) 油あげ(広島) 料理油 砂糖 醤油 みりん フルーツ(ﾊﾟｲﾝ缶) パイン缶詰1/8 (1号缶)	ロールパン 1個 北海道ﾊﾞﾀｰ使用ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ 焼きそば 冷凍中華麺 豚肩ローススライス キャベツ乱切り(冷凍) 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 千切り人参(冷凍) ピーマン 料理油 食塩 上がけ用ソース 焼きそばソース もやしのゴマサラダ もやし(緑豆もやし) 胡瓜 千切り人参(冷凍) 白すりごま 砂糖 醤油 みりん 白だし バナナ ﾊﾞﾅﾅ		
お	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	
	バウムクーヘン ﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ厚切カット 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	黒糖蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 黒砂糖(粉末) 冷凍森永バター(有塩) りんごジュース りんごジュース	ぽたぽた焼 ぽたぽた焼 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	マカロニきなこ カールマカロニ きな粉 砂糖 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	雪の宿 雪の宿 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	マリービスケット(1袋) マリービスケット 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	

予定・実施献立表(1週間)

こども園つばめ 献立種類:保育園 展開食種:常食 献立S:[CAA] 料理S:[全て全て全て]

	2026/10/12 (月)	2026/10/13 (火)	2026/10/14 (水)	2026/10/15 (木)	2026/10/16 (金)	2026/10/17 (土)	2026/10/18 (日)
朝		保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	
		ソフトせんべい 赤ちゃんせんべい	おやさいせんべい(2枚) ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのおやさいせんべい	かっぱえびせん(保育園) かっぱえびせん(塩分ｶｯﾄ)	ふんわりコーン ふんわりコーン	ハーベスト(2枚) ハーベスト(香ばしセサミ)	
昼							
		ごはん 米(寿便)(国内産) 鶏の唐あげ 冷凍)鶏ﾓﾓ(皮無し一口ｶｯﾄ) 醤油 しょうがチューブ 片栗粉 料理油 切干大根の煮物 切干大根 油あげ(広島) 千切り人参(冷凍) カットインゲン(冷凍) 料理油 白だし みりん 醤油 オレンジ オレンジ	ごはん 米(寿便)(国内産) 豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚バラスライス 絹厚揚げ 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 千切り人参(冷凍) キャベツ乱切り(冷凍) 料理油 白だし 砂糖 醤油 グリーンピース(冷凍) 春雨の中華サラダ 春雨(9cmｶｯﾄ) 胡瓜 千切り人参(冷凍) 醤油 砂糖 酢 丸鶏がらスープ ごま油 バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ごはん 米(寿便)(国内産) 肉じゃが 合ミンチ 料理油 じゃがいも乱切り(冷凍) 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 蒸人参乱切り (冷凍) 砂糖 醤油 みりん グリーンピース(冷凍) マカロニときゅうりのサラダ カールマカロニ 胡瓜 千切り人参(冷凍) マヨネーズ 食塩 オレンジ オレンジ	ロールパン 1個 北海道ﾊﾞﾀｰ使用ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ミートスパゲティー スパゲティ(1.7mm) 合ミンチ 蒸玉ねぎダイス5mm(冷凍) 料理油 ﾐｰﾄｿｰｽ缶(ﾃﾞﾘｶﾕｰｽ) 2号缶 ケチャップ 食塩 キャベツとハムのサラダ キャベツ乱切り(冷凍) 胡瓜 ﾛｰｽﾊﾑ 醤油 砂糖 白だし バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ごはん 米(寿便)(国内産) 鶏肉と大根の煮物 蒸水煮大根銀杏切(冷凍) 蒸人参乱切り (冷凍) 冷凍)鶏ﾓﾓ(ｺﾏ切れ) カットインゲン(冷凍) 白だし 砂糖 醤油 みりん ポテトサラダ じゃがいも乱切り(冷凍) 胡瓜 人参 マヨネーズ 食塩 オレンジ オレンジ	
お		保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	
		ココア蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 冷凍森永バター(有塩) ミルクココア りんごジュース りんごジュース	バタークッキー バタークッキー 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	まがりせんべい まがりせんべい(2枚) 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	りんごゼリー りんごジュース すりおろしりんごパウチ 砂糖 伊那かんてんｸｯｸ(粉寒天) 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	ﾑｰﾝﾗｲﾄ ムーンライト 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	

予定・実施献立表(1週間)

こども園つばめ 献立種類:保育園 展開食種:常食 献立S:[CAA] 料理S:[全て全て全て]

	2026/10/19 (月)	2026/10/20 (火)	2026/10/21 (水)	2026/10/22 (木)	2026/10/23 (金)	2026/10/24 (土)	2026/10/25 (日)
朝	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ		
	マンナ(ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ) マンナビスケット	ソフトせんべい 赤ちゃんせんべい	おやさいせんべい(2枚) ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのおやさいせんべい	かっぱえびせん(保育園) かっぱえびせん(塩分ｶｯﾄ)	ふんわりコーン ふんわりコーン		
昼							
	鶏そぼろ丼 米(寿便)(国内産) 冷凍)鶏ひき肉 砂糖 料理酒 醤油 刻み錦糸卵 グリーンピース(冷凍) 醤油 みりん 大根としらすのサラダ しらす 蒸水煮大根千切り(冷凍) 千切り人参(冷凍) 乾燥カットわかめ 白すりごま 酢 砂糖 バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ごはん 米(寿便)(国内産) 黄金カレイの竜田揚げ 黄金かれい(骨取) しょうがチューブ 料理酒 醤油 片栗粉 料理油 添え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ (冷凍)ミニブロッコリー マヨネーズ 豆腐と野菜のみそ汁 木綿豆腐 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 千切り人参(冷凍) 乾燥カットわかめ 味噌 白だし オレンジ オレンジ	ごはん 米(寿便)(国内産) 豚肉とごぼうの味噌炒め 豚肩ローススライス ささがきごぼう(冷凍) 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 蒸人参乱切り(冷凍) グリーンピース(冷凍) ごま油 白だし 醤油 砂糖 みりん 料理酒 味噌 白すりごま キャベツとハムの中華サラダ キャベツ乱切り(冷凍) 胡瓜 ﾛｰｽﾊﾑ 醤油 砂糖 酢 丸鶏がらスープ ごま油 バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ごはん 米(寿便)(国内産) ちゃんぽん麺 冷凍中華麺 創味シャンタンDX 豚肩ローススライス ムキエビ 人参 キャベツ乱切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) もやし(緑豆もやし) 紅蒲鉾(冷凍ｽﾗｲｽ) 料理油 丸鶏がらスープ 醤油 片栗粉 上白糖 ほうれん草のごま和え 冷凍ホウレン草 千切り人参(冷凍) 白すりごま 白だし 砂糖 醤油 みりん オレンジ オレンジ	ごはん 米(寿便)(国内産) ポークビーンズ 豚肩ローススライス 水煮大豆 人参 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) ダイストマト缶(2号缶) 料理油 コンソメ 食塩 ケチャップ きゅうりとツナのサラダ キャベツ乱切り(冷凍) 胡瓜 ツナフレーク ホールコーン(冷凍) マヨネーズ 食塩 バナナ ﾊﾞﾅﾅ		
お	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL		
	黒棒 ｸﾛﾎﾞｰ製菓 黒棒名門 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	きなこ蒸しパン ホットケーキミックス きな粉 砂糖 牛乳 冷凍森永バター(有塩) りんごジュース りんごジュース	シュガートースト ﾐﾐﾅｼ食ﾊﾟﾝ 砂糖 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	パリンコ ぱりんこ 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	パンプディング 卵 砂糖 牛乳 北海道ﾊﾞﾀｰ使用ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳		

予定・実施献立表(1週間)

こども園つばめ 献立種類:保育園 展開食種:常食 献立S:[CAA] 料理S:[全て全て全て]

	2026/10/26 (月)	2026/10/27 (火)	2026/10/28 (水)	2026/10/29 (木)	2026/10/30 (金)	2026/10/31 (土)
朝	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ	保育園10時おやつ
	マンナ(ｿﾌﾄﾋﾞｽｹｯﾄ) マンナビスケット	ソフトせんべい 赤ちゃんせんべい	おやさいせんべい(2枚) ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのおやさいせんべい	かっぱえびせん(保育園) かっぱえびせん(塩分ｶｯﾄ)	ふんわりコーン ふんわりコーン	ハーベスト(2枚) ハーベスト(香ばしセサミ)
昼	ふりかけごはん 米(寿便)(国内産) のりたま とんかつ トンカツ(ロース) 料理油 ほうれん草とコーンのサラダ 冷凍ほうれん草 ホールコーン(冷凍) 白だし 砂糖 醤油 みりん オレンジ オレンジ	中華丼 米(寿便)(国内産) 豚肩ローススライス むきエビ もやし(緑豆もやし) キャベツ乱切り(冷凍) 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 人参 絹さや(冷凍) 料理油 丸鶏がらスープ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 きゅうりとハムのサラダ キャベツ乱切り(冷凍) 胡瓜 ﾛｰｽﾊﾑ マヨネーズ 醤油 バナナ ﾊﾞﾅﾅ	ごはん 米(寿便)(国内産) さわらの味噌漬け焼き さわら切身(骨取) 味噌 白みそ みりん 砂糖 料理酒 添え・コーン ホールコーン(冷凍) わかめスープ 乾燥カットわかめ 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 千切り人参(冷凍) 丸鶏がらスープ 醤油 食塩 白すりごま オレンジ オレンジ	ごはん 米(寿便)(国内産) 炒り豆腐 木綿豆腐 豚バラスライス 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) 人参 キャベツ乱切り(冷凍) 料理油 白だし 砂糖 醤油 卵 グリーンピース(冷凍) 春雨サラダ 春雨(9cmｶｯﾄ) 胡瓜 ﾛｰｽﾊﾑ マヨネーズ バナナ ﾊﾞﾅﾅ	秋の実りカレーライス 米(寿便)(国内産) 豚バラスライス 料理油 蒸たまねぎスライス10mm(冷凍) さつまいも10mmダイス(冷凍) 蒸人参乱切り (冷凍) とろけるカレー(甘口) キャベツとツナのサラダ キャベツ乱切り(冷凍) 胡瓜 ツナフレーク ホールコーン(冷凍) 醤油 砂糖 白だし かぼちゃムース 冷凍かぼちゃムース	
お	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL	保育園15時おやつL
	いちごジャム蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 冷凍森永バター(有塩) イチゴソース 砂糖 りんごジュース りんごジュース	おにぎりせんべい おにぎりせんべい 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	マカロニきなこ カールマカロニ きな粉 砂糖 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	フライドポテト ﾌﾚﾝﾁﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ(冷凍) 料理油 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	ロアンヌバニラ(ゴーフレット) ロアンヌバニラ(ｺﾞｰﾌﾚｯﾄ) 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳	チョイスクッキー チョイスクッキー 牛乳(130) 森永のおいしい牛乳